

Le 10 regole di casa per navigare sicuri

Semplici strategie per un utilizzo familiare consapevole e condiviso di internet.

1. Tieni il tuo PC sempre protetto

Usa gli aggiornamenti automatici per avere sempre l'ultima versione del software, soprattutto il sistema operativo e dei programmi che accedono a Internet. Attiva firewall, aggiorna regolarmente antivirus, antispam e antispyware.

2. Colloca il PC nel cuore di casa

Il PC collegato in rete deve essere al centro della vita familiare e conseguentemente posizionato in bella vista in un luogo come il soggiorno o la cucina, e non nella camera dei ragazzi a loro esclusivo uso.

3. Dati personali da maneggiare con cura

Prima di inserire informazioni personali su Internet assicurati che il sito sia fidato e controlla che siano presenti i segni che indicano la sicurezza della crittografia della pagina (la scritta https nell'indirizzo e il segno del lucchetto), che la rende illeggibile se non a mittente e destinatario.

4. Crea password forti e tienile al sicuro

Presta attenzione che siano lunghe almeno otto caratteri, contenenti maiuscole e minuscole, numeri e simboli. Cerca di non usare la stessa password per siti diversi.

5. Prima di fare clic, usa la testa

Quando ricevi un'email con un link o un allegato sconosciuto, controlla bene prima di aprirlo: potrebbe essere un trucco. Se non conosci chi te lo ha inviato ignoralo e cancella il messaggio, ma attento che alcuni malware usano le credenziali di un contatto che conosci per propagare questi oggetti a sua insaputa.

6. Non comunicare dati personali via e-mail o chat

Cognome, nome, indirizzo di casa o della scuola, numero di telefono, foto, età sono informazioni da non comunicare in risposta a un messaggio e-mail o in chat.

7. Fai attenzione alle truffe

Messaggi allarmistici, richieste disperate d'aiuto, segnalazioni di virus, offerte imperdibili, richieste di dati personali "per aggiornare il tuo account" sono trucchi spesso usati da malintenzionati. Attenzione a non cascarci!

8. Pensa bene a quello che pubblichi su Internet

Foto, messaggi e conversazioni possono essere viste anche da sconosciuti. Non pubblicare nulla che consideri personale o riservato. Abituati all'idea che potenzialmente potresti non avere il pieno controllo di ciò che pubblichi.

9. Osserva la "netiquette"

Bisogna essere educati nella vita virtuale come lo si è nella vita reale. La netiquette è un insieme di regole da seguire online sui social network, nei forum, nelle community: leggi il regolamento del sito in cui ti trovi; non insultare o mettere in cattiva luce nessuno; non pubblicare messaggi privati di altre persone.

10. Le situazioni spiacevoli vanno condivise e segnalate

In caso di dubbi o situazioni di disagio vissute davanti allo schermo del PC fai in modo che i ragazzi ne parlino con gli adulti - condividere e segnare eventuali "abusi" sul nascere è fondamentale. Sarete poi voi adulti a valutare se coinvolgere gli organi di Polizia preposti.

Internet:
un mondo
di opportunità
per crescere
insieme

Come navigare in sicurezza.



In caso di necessità le forze dell'ordine come la Polizia Postale e delle Comunicazioni, svolgono attività di prevenzione e repressione dei crimini informatici. Per qualsiasi segnalazione:

- chiama il **113** (Polizia di Stato) o il **114** (Emergenza Infanzia)
- utilizza il sito www.commissariatodips.it della Polizia Postale e delle Comunicazioni





vita su internet, un mondo di opportunità

Internet e la tecnologia costituiscono oggi una componente fondamentale della vita dei nostri figli - i veri nativi digitali. I ragazzi usano Internet per apprendere, per giocare, per curiosare, per trovare risposte alle loro domande e, soprattutto, per conoscere e comunicare interagendo con altre persone. Un mondo di opportunità che devono imparare a usare in maniera intelligente e consapevole.

È importante quindi dare ai ragazzi gli strumenti necessari a trarre il meglio dall'esperienza nel mondo virtuale senza incorrere nei rischi e nei pericoli per la loro sicurezza, psicologica e talvolta fisica. La miglior strategia per i genitori è quella di mantenersi al passo con la tecnologia e le mode sociali della rete in modo da tutelare i propri ragazzi e dare loro la capacità necessaria per affrontare la vita virtuale in completa serenità.



la vita reale e la vita virtuale

Così come accompagnate i vostri figli nelle loro esperienze quotidiane, allo stesso modo non dovrete lasciarli soli in un mondo, quello di Internet, popolato da adulti non sempre amichevoli. Cercate di stabilire regole chiare per l'accesso alla rete e ai siti (utilizzando per esempio sistemi di parental control sui contenuti visualizzati) e circa i tempi di utilizzo del computer a seconda dell'età e della tipologia di attività da svolgere. Ponete poi il PC in un luogo

centrale della casa, per favorire il dialogo con i figli su ciò che fanno online, su cosa li diverte e cosa li spaventa - in questo modo avrete sempre il polso della situazione e potrete intervenire per tempo ove necessario. L'educazione al comportamento nella vita virtuale e il dialogo, come per la vita reale, consentono di preparare i nostri figli a relazionarsi con gli altri anche attraverso la rete ed evitando insidie e pericoli.



il computer in sicurezza

Quando navigate su Internet esponete il vostro PC a molteplici rischi: virus, malware (software dannoso) e spyware (software che estrapola dati personali sensibili e li invia a terzi) possono mettere in serio pericolo i programmi installati sul vostro computer e i preziosi dati in esso contenuti. Per far sì che

il computer di casa sia adeguatamente protetto è necessario costruire una barriera protettiva tra Internet e il PC attivando il firewall, aggiornando costantemente il sistema operativo, avendo cura di installare versioni aggiornate dei programmi che lo proteggono.



internet non dimentica: posta con la testa

Le parole scritte restano e su Internet è difficile cancellarle: fotografie, video e commenti, una volta pubblicati sono di dominio pubblico oggi e in futuro. Questi possono addirittura essere duplicati a vostra insaputa con la conseguente perdita totale del controllo sia sul loro utilizzo che della loro distribuzione. È necessario spiegare ai ragazzi quali

aspetti e informazioni della propria vita privata occorra mantenere per sé e non divulgare, soprattutto in ambienti virtuali frequentati da sconosciuti. Questa consapevolezza consentirà ai ragazzi di affrontare positivamente le situazioni spiacevoli e le ambiguità in cui potranno imbattersi, e a capire eventualmente quando sia opportuno parlarne con i genitori.